

## **DUHOVNA RAST ZA ZDRAVJE IN USPEŠNOST**

### **12 KLJUČNIH POGOJEV ZA ZDRAVJE IN USPEŠNOST**

Za uspešno vodenje, na kateremkoli področju, potrebujemo JASNO SLIKO s številnimi relevantnimi in natančnimi podatki, sicer naše odločitve ne bodo primerne.

Ko smo neuspešni, na vse prej pomislimo kot na možnost, da je bila naša slika pomanjkljiva in da nismo imeli primernih in pravilno zloženih podatkov. Kot če bi pri slabi oceni iz matematike pomislili, da niste dober matematik, a ne bi zaznali, da ste nalogo narobe prepisali s table.

Predpogoj za jasno sliko in relevantne podatke je, da se sami nahajamo »pri stvari«, torej, na točno tem nivoju, kjer se problem nahaja. Vendar mi nismo tam. Mi smo v nekih oblakih in umaknjeni od realnosti.

Z upoštevanjem teh 12 osnovnih pravil, boste omogočili sebi prihod v realnost, s tem pa tudi prave podatke za vašo »matematično nalogo«:

***1. Pozabite vse, kar so vas učile sodobne duhovne in mentalne metode, ne glede na to, ali so za cilj postavile duhovno rast ali povečanje prodaje in milijonske dobičke.***

Te metode so od vas terjale, da potlačite ali odrežete svojo originalno in UNIKATNO osebnost, da bi potem iz sebe naredili »štancani masovni izdelek«. Učile so vas, kako ponavljati novodobne hipnotizirajoče mantre

samoprogramiranja, s katerimi ste postali zombiji, ki jih lahko prepoznaš že na daleč, pa ne samo po določeni obleki, temveč tudi po obnašnju, govorjenju in tudi po miselnosti. Vsi enaki kloni nekogaršnje ideje o tem, kakšni naj bi bili. Uspešni pa hočete biti tako, da se trudite tega drugega zmanipulirati, premagati in podrediti. Niti pomislite ne na to, da ima ta drugi čisto enake cilje od vas, ki jih na čisto enak način in s popolnoma enakim orožjem hoče doseči — saj sta se oba učila enake metode od istih učiteljev!

2. Najbolj pomembno od vsega je, da ***ponovno poskusite najti sebe — to originalno osebnost, ki ste bili vi, preden ste***, na podlagi napotkov novodobnih metod, ***začeli delati spako iz sebe***. Najdite sebe, z vsemi svojimi zatlačenimi značilnostmi. Številne od teh so bile dejansko vrline, ki ste jih vi proglasili za žlehtnobe. Hudobije pa ste proglasili za vrline. In vse ste tako spreminjali, da ste iz sebe naredili neprepoznavno gmoto. Iz te bo težko izkopati vaše originalno bitje, vendar vredno se je potruditi. Edino to vaše, sedaj tako uničeno in zaničevano bitje je ta unikatna OSEBA, ki je prava, četudi ni idealna, četudi ima veliko negativnosti in pomanjkljivosti. Vendar ona je temelj, ona vsebuje vaše potenciale in ima povezavo z vašim višjim JAZ-om (vašim centralnim računalnikom). Edino ona nosi v sebi »božji blagoslov« -- vizijo in napotke za uspešen obstoj. Ona je kot nebrušen dragulj, poln primesi in raznih umazanij. Vendar, namesto da ste jo

brusili, da bi prišli do bistva, ste jo zakopali v umetno maso in naredili »fake robo made in China«.

- 3. *Naučite se spontano obnašati in spontano govoriti.*** Vem, da ne morete šefu ali pomembni stranki ravno v obraz zabrusiti, kaj si mislite o njej, vendar VSAJ PRED SABO bodite iskreni. Zavedajte se, da ste v prvi vrsti hinavec, saj govoriti eno, a misliti drugo, to je hinavščina. Najbolj pomembno pa je, da se zaveste tega svojega značaja, ki mu niste dali proste poti ven.
- 4. *Opazujte se, zaznajte in v popolnosti se zavedajte vseh svojih misli, čustev, pomislekov in intuicij, ker TO STE VI v originalu.*** Marsikaj od tega je zlata vredno, čeprav je videti, da je hudobija. In tudi obratno. Zaznali boste, da ste sestavljeni iz številnih osebnosti. Ne jih potlačevati in zaničevati! To niso neumne osebnosti, tudi če so kaj »ušpičile«. Vsaka od njih ima neko svojo domeno, v kateri funkcionira. Vidijo in znajo več, kot vaše površno bitje, in imele bi vam za povedati mnogo tega in svetovati, če bi jih poslušali. One ustvarijo vašo vsebino, vaše bistvo. One vsebujejo vaše sposobnosti. Samo dejstvo, da ste se jih zavedali in da ste se zavedali, da ste vse to vi sami, bo omogočilo njihovo/vašo transformacijo. S transformacijo pa bodo tudi zavzeli svoje položaje v »parlamentu« vaše novonastajajoče osebnosti. Samo z njihovo pomočjo lahko uspešno in brez kakršnih koli problemov vodite in upravljate svoje življenje (tudi brez zdravstvenih problemov).

**5. *Poslušajte, kakšen tekst prihaja iz vaših ust, ko se prepustite in dovolite, da besede tečejo.*** Iz tega se VI SAMI lahko veliko naučite. Presenetilo vas bo in točno boste čutili, kako se vi nikoli ne bi spomnili teh pametnih zadeve, ki jih govori ta oseba iz vas skozi vaša usta. In tudi če se vam bo zazdelo, da je nekaj »narobe povedala«, jo samo pustite naprej govoriti. Hitro boste ugotovili, da je bilo ravno to in ravno na ta način potrebno povedati.

Verjetno, da tudi tukaj ni vse idealno. Vendar ta oseba je iskrena. Tudi o vas bo »povedala« marsikatero neprijetno resnico, ki ste jo vi hoteli skriti pred sabo.

Vendar spet: samo zavedanje sebe in svojega pravega značaja bo omogočilo vašo transformacijo v nekaj boljšega. Pa ne takšnega, kot si vi s svojo omejeno človeško glavo sedaj predstavljate. Če pa se prepustite, boste prijetno presenečeni nad rezultati.

**6. *Opazujte se, ne da bi takoj kontrolirali, filtrirali in se trudili spremeniti po nekih izmišljenih kriterijih butaste človeške glave o tem, kako naj bi bilo prav.*** Samo opazujte in pustite, da se dogaja.

**7. *Naučite se zaznavati svoje »signalne lučke«.***

Med najbolj pomembne sodijo strah, nesamozavest in številni drugi pomisleki, ki jih popularna miselnost strogo obsoja in vse naredi, da jih uniči. To pa so samo opozorila, da nekaj ne delate pravilno, da ne greste v pravo smer, da

nekaj niste opazil, kar bi morali, da niste opazili nevarnosti ali pa tudi priložnosti.

**8. *Potem pa poglobite zadevo s tem, da se sprašujete po pomenu vašega obnašanja in po pomenu izgovorjenih besed.*** Ne iščemo razlogov in teoretiziranja o višjih ciljih. Iščemo samo njihov čisti pomen v »tukaj in zdaj«. Uporabite »slovar«. Ker npr. izjava: »Jaz ti verjamem, vendar nimaš prav« ne govori o tem, da tej osebi RES verjamete — vsaj ne v tem momentu, v tej situaciji. Ker »nimaš prav« ni izraz, ki bi izražal »verovanje«. Ni narobe, da mu »ne verjamete«. Mogoče v tej situaciji res nima prav. Lahko pa da vi niste vsega pravilno razumeli. Če se zavedate pomena tega, kar ste povedali, ste omogočili, da se zadeve razčistijo v korist vsah. Ča pa uporno trdite, da verjamete, ko pa ne, ste onemogočili razčiščevanje in ste sami sebi zaprli nadaljnje poti. Primerjajte tudi, če vaše obnašanje res odgovarja temu, kar proklamirate, da delate. Največkrat se naše obnašanje niti slučajno ne ujema s tem, kar trdimo, a naše besede ne govorijo tega, kar bi mi hoteli, da drugi slišijo.

**9. *Niti slučajno ne poskušajte vaše iskrene notranjosti prisiliti, da se obnaša in izraža na podlagi vaših zunanjih manipulativnih ciljev.*** Ker bo resnica vedno prišla na plan. Kolikor bolj se jo trudite skriti, toliko bolj bo vidna. Razen tega, če potlačujete RESNICO, ste potlačili tisto »božje bistvo« v vas, tisto, vaše originalno bitje.

Lahko, da je kaj sramotnega na njem, vendar tega ne boste rešili z zatlačevanjem.

**10. *Preverite, ali se vaše obnašanje ujema s kriteriji, ki jih uporabljate do drugih.*** Večinoma ne! Poanta pa ni v tem, da vi sebi preveč dovoljujete. Poanta je, da ste zaničili sami sebe. Namreč, kriterije, na podlagi katerih kritizirate in obsojate druge, ste postavili na podlagi vaših izkušenj, znanj, moralnih norm oz. NA PODLAGI VAŠE LASTNE MODROSTI. Če do sebe ne upoštevate teh kriterijev, pomeni, da jih imate za ničvredne. To pa pomeni, da je ničvreden in neumen tudi tisti, ki je te kriterije in pravila postavil. A to ste bili vi sami. Tako z lastnim obnašanjem pred svetom dokazujete vašo ničvrednost in jim daste primer, da naj vam ne verjamejo, naj vas ne vpoštevajo, ker to, kar trdite, nima nobene veljave in ni vredno upoštevati.

**11. *In še enkrat poglobimo zadevo, ker nič ni kar tako in brez da bi imelo nek vzrok.*** Če gremo globlje, potem, ko smo se zavedali, kakšni smo v resnici, nam bodo naše osebnosti jasno povedale, zaradi česa počno to, kar počno in s kakšnimi cilji. In se bomo zgrozili nad svojim »nedemokratičnim« in uničujočim obnašanjem do sebe. In bomo presenečeni, kako so nas te potlačevane osebnosti le lahko držale nad gladino kljub temu, da smo se mi tako silno borili potunkati sami sebe.

**12. *Zavedajte se tudi ciljev, ki jih hočete doseči.*** Vendar ne samo tistih, ki ste jih z glavo kreirali, temveč tistih iz globine, ki so tudi

potlačeni in skriti. Lahko da so ti cilji »iz trte zviti«, nemogoči, hudobni, celo škodljivi ali pa vam ne bi zadovoljili vaših potreb. Ali pa ste jih samo prevzeli, ker so vam drugi to vsilili, da bi prodali svoje izdelke. Lahko pa, da so cilji res vaši in v redu. Lahko so v redu tudi takšni, ki ste jih odvrgli kot presmojene ali »nesodobne« ali ker se niso ujemali s sodobnim (neumnim) trendom.

Ko boste vse te točke dali skozi, boste ne samo sebe, temveč tudi svet okoli vas videli popolnoma drugače, kot ste ga doslej. Tako boste videli, da je to zabijanje in uničevanje svojih osebnosti na podlagi te popularne miselnosti, dejansko pravi AVTOKRATSKI TERORIZEM, ki se je sedaj že začel širiti na zunanji svet. In ne boste več presenečeni, niti mislili, kako je to sedaj »naenkrat«. Ne boste več krivili boga in vse mogoče, saj boste videli, da ste VI SAMI HOTELI, da je tako.

Videli boste svoje iracionalne cilje in vaš pohlep, ki so vas zaslepili. In KONEC se je začel takrat, ko ste pomislili, da ste na pravi poti, da postanete bogovi, ki so svobodni od vseh zakonov narave in lahko počno kar koli brez posledic.

Kot v risanki. Ko je bil buldog pri tem, da zgrabi mačka Toma, je začutil vonj pečenega mesa. In zapušča vse in hipnotiziran lebdi, a vonj ga vleče. Za nas je bil to vonj po denarju z obljubami »milijonov v eni minuti« ali pa ko smo pričakovali »čarobne palčke« na vseh področjih.

Videli boste, kako ste zaradi teh in takšnih ciljev prodali dušo hudiču in ste z vsemi močmi začeli podpirati avtokracijo, diktaturo, terorizem, nedemokracijo. Podpirali ste jih s tem, da ste sledili in ubogali teroristične ideale in miselnosti, ki so vam jih ponudili kot metode za doseganje vaših iracionalnih ciljev.

Videli boste, kako hudiču ni bilo treba mazati roke. Vi ste bili eksekutor. Vsaki je pri sebi obračunal s samim seboj. Brezskrupulozno ste ubijali osebnosti vašega lastnega »parlamenta«, brez da jim daste pravico do govora.

Videli boste, kako ste sami iz sebe naredili zombija, ki ima samo še človeško lupino. Sedaj pa slepo dvigate na piedestal takšne, ki naj bi vam dali obljubljeni nagrado.

Videli boste, kako se je apokalipsa že začela. In morali bi se res hudo potruditi, če hočemo ustaviti to vse hitrejše propadanje. Kot trdijo v medijih, novodobna diktatura postaja vse bolj vidna. Bo pa tudi potrebna, saj ste svoje notranje vodstvo že uničili. Tako boste sami terjali diktat, sicer ne boste znali živeti.

In tudi to boste videli, kako je vse več takšnih, ki močno opozarjajo na nevarnost apokalipse, vendar nanje nihče ne obrača pozornost. Zaslepljeni z obljubljeni »Indijo koromandijo« še vedno nočete resno vzeti in prisluhniti opozorilu.

Kdaj naj bi se začel ta KONEC?



Zdi se mi da od Napolenona Hilla

([https://en.wikipedia.org/wiki/Napoleon\\_Hill](https://en.wikipedia.org/wiki/Napoleon_Hill) ).

A verjetno glavna, ki je zagnala stampedo v prepad, je bila Louise Hay. Za njo pa so prišli vsi ostali, ki so samo poglobili njene metode in ki prenašajo in zastrupljajo svet z »ameriškimi ideali«.

Tudi to boste lahko videli, da je »svoboda govora« danes veliko bolj omejena in cenzurirana kot kadar koli prej. Ni potreben zunanji teror! Saj obvladajo »menedžment« in vedo, kako nekoga »motivirati« v »genocidni pohod« tudi proti svoji miselnosti. A vse pod parolo, da gre za »duhovno rast«, za »poslovni uspeh« in za »zdravje«. Prej so omejevali samo to, kar se je tikalo politike. Sedaj pa je omejena vsaka človeška svoboščina. In ker niste poznali »slovarja« in je bila logika zaslepljena s pohlepom, ste uničili vse svoje misli in ste jih nadomestili z mislimi, ki so vam jih oni predpisali. In bedite neprekinjeno, da bi le že v kali zatrli vsako misel, ki se ne sklada z danim vam kalupom.

Samo pomislite, koliko raznih pravil in izsiljevalnih pogojev je postavljenih. Ni področja na tem svetu in v življenju, za katerega ne bi bili strogi predpisi, kaj naj bi bilo dovoljeno. Če upaš misliti ali želeti drugače, te pač izolirajo ali te proglasijo za norca, celo te uničijo. Poglejte samo principe te in takšne kapitalistične ekonomije, ki se vse bolj širi. Ne samo, da te imajo za nenormalnega, če ne hrepeniš za milijoni, temveč samo hočeš delati svoj poklic za neko spodobno plačo in potem dobiti neko solidno penzijo. Če se ne prikloniš vsiljenim principom ekonomije, propadeš.

Ko boste s pomočjo teh korakov prišli v svoje »pritličje«, ne boste videli samo te in takšne umazanije in katastrofe.

Dejansko ni pomembno, kaj vidite. Pomembno je, DA VIDITE REALNOST. Ko ste postali pripravljene videti svojo realnost, ste omogočili sebi, da vidite tudi realnost okoli sebe.

Vendar tudi to boste videli, da je marsikje marsikaj v vaše dobro, čeprav ste bili prepričani, da je proti vam in vašim interesom. Videli boste tudi to, da v tem, kar je sedaj črno (ker belega sploh ni), so številni, ki so iz srca dobro hoteli, vendar so imeli pokvarjen »kompas« pa so se obrnili v krivo smer. In tako je sedaj vse postalo črno.

**Brez teh korakov in brez ozaveščanja ne boste mogli pravilno »uganiti«, kdo in kaj je kriv/napačen in kdo in kaj je pravilen.** Sedaj je usoda sveta na vas — na vseh nas. Ker brez da pridete v »pritličje« in se začnete zavedati, nobena vaša rešitev ne bo ta prava. Od teh, zgoraj navedenih dveh stopničk navzdol v 12-ih korakih je odvisno, ali bomo propadli ali preživeli.

Šele, ko boste »dol«, boste imeli jasno sliko pred sabo in boste videli tudi rešitve. Ker ste »dober matematik« in ste sposobni izračunati nalogo — če imate prave podatke. A sedaj jih boste imeli. In kot pri uničevanju sveta nihče od vas ni gledal globalno, temveč ste uničevali vsak pri sebi. Tako

treba tudi pri izgradnji. Ne iskati globalne slike in rešitve. Samo glejte »svoj posel« in »pometajte pred lastnim pragom«. Obdelajte sebe in svoje probleme, kot je treba — in s tim ste že ogromno dobrega naredili.

In vas bo presenetilo, kako so te rešitve, ki jih boste zagledali, preproste. In presenetilo vas bo, da se je v momentu, ko ste se zavedali realnosti, ona tako spremenila, da je možno na čisto preprost način urediti zadeve tam, kjer ste mislili, da so problemi nerešljivi.

Za veliko vaših ciljev boste ugotovili, da niso primerni. Spoznanja o tem vam bodo tako globoko segla, da se bodo ta tako čvrsta hrepenenja kar v hipu in brez bolečine raztalila. Na drugi strani pa boste začutili prave cilje, ki vam prinašajo pravo srečo. Lahko, da bodo to cilji, ki ste jih prej sami odvrgli kot nerealne ali po kriterijih popularne miselnosti kot NEPRIMERNE. Sedaj boste uvideli, da so še kako realni in upravičeni. Problem pa je bil, da ste jih hoteli doseči na nepravilen način (npr. s pomočjo popularnih metod miselnosti).

To, tukaj napisano, ni vse, kar ozaveščanje nudi. To je samo opozorilo, ki vas hoče obrniti, da bi pogledali v pravo smer. In to je najbolj pomembno za začetek vaše transformacije. Ampak transformacija je potovanje. In če ste stopili na pravo pot in v prave tirnice, vas bo sama pot vodila naprej, korak za korakom. Tako ne pričakovati od sebe nemogoče. Dovolj je da neko malenkost zagledate v novi luči in

da zanjo najdete primerno rešitev. Ni treba, da je idealna, saj je najboljša to, kar je optimalno — v tem momentu, v tej situaciji, v tem našem stanju, v kateri se trenutno nahajamo. In veliko smo naredili, če črno v nas in »pred našim pragom« pretvorimo v malo manj črno. In tako naprej, griz po griz, kot so to modreci rekli že pred 2500 leti.

***The journey of thousand miles begins with one step***  
*Lao Tzu*